# MUSEU FREI GALVÃO
# ARQUIVO MEMÓRIA DE GUARATINGUETÁ
# CENTRO SOCIAL DE GUARATINGUETÁ


**Praça Conselheiro Rodrigues Alves - nº 48 - 2º andar**
**www.casadefreigalvao.com.br**
**museufreigalvao@yahoo.com.br**



**2010** **nº 297**





O sucesso dos Caminhos da Fé, como o de Santiago de Compostela na Espanha, inspirou no Brasil inúmeros roteiros.

Assim, em 2007, a canonização de Frei Galvão deu origem ao **Caminho Frei Galvão**, entre São Bento do Sapucaí e Guaratinguetá. Turismo de aventura, reúne natureza, fé e tradição em **135 km** pela serra da Mantiqueira, entre municípios mineiros e paulistas, de grande altitude.




Ao completar dois anos, percorrido e conhecido cada vez mais por caminhantes, ciclistas e cavaleiros, este Caminho mereceu um **Diário de Viagem**, devidamente fotografado, e aqui resumido, com trajeto feito por caminhantes - trilheiras, com suas mochilas de 7 kg e cajados enfeitados com coloridas fitas de Frei Galvão.

**10 - 09 - 2009 (quinta feira)**

Partida às 8 horas de São Bento do Sapucaí-SP, da pousada Cama & Café, onde se recebe mapas e orientação para a caminhada. **Percurso de 23 km,** com saída pelo bairro do Quilombo e chegada à cidade mineira de Luminosa, pelo bairro dos Lucios, a **1.575 m. de altitude.** Pernoite na Pousada de Nossa Senhora das Candeias. Jantar: carne com batata, macarrão, feijão, arroz e salada de alface, tomate e abobrinha. Encontro com ciclistas que faziam o mesmo trajeto. No caminho só pão com queijo ou presunto e frutas, pois *"caminhante não almoça"*. Destaque: setas azuis em placas de madeira indicam a trilha.

**11 - 09 - 2009 (sexta-feira)**

Em Luminosa: café da manhã, com queijo, pão e manteiga deliciosa. Saída às 8:15 hs, em direção a Piranguçu-MG, com **altitude de 950 metros**.

Trajeto de **21 km, por altitudes de até 1.200 metros**. Paisagens impressionantes, flores, pinheiros, pontes, amoras, pássaros, ar puro, jantar e dormida na Pousada Casa Branca. Destaque do caminho: um oratório, em cimento, com Santo Antônio e as belas fotos registrando todas as belezas encontradas.

**12 - 09 - 2009 (sábado)**

De Piranguçu-MG a Wenceslau Braz-MG, na divisa com Itajubá-MG. **Caminhada de 37 km**, com pequeno e único trecho em asfalto até a Pousada Lageado, a **1000 m. de altitude**. É o trecho mais cansativo e a pousada mais confortável, com piscina de água quente, boa comida, quartos com TV e lareira. A credencial do Caminho foi carimbada no Chalé dos Freire-MG, passando-se pelo Pico da Serra dos Vieira. Destaque: o Chalé da Paz, um lanche rápido e seu bom acolhimento, a meio caminho para o Lageado.

**13 - 09 - 2009 (domingo)**

Saída da Pousada Lageado em direção à Fazenda Boa Esperança em Delfim Moreira-MG, no APA da Mantiqueira, com **altitude de 1450 m.** Destaque para um tanque de cimento, com cara de leão. A trilha em direção ao município de Guaratinguetá, tem **trajeto de 25 km**. A meio caminho e próximo ao Hotel Barão (em reforma) há dois Oratórios, pequenos, em madeira e cimento, pintados de azul, à margem da trilha. Possuem imagens de Nossa Senhora Aparecida, Santo Antônio e Frei Galvão. Pedidos, orações, bilhetes e agradecimentos de graças e terços ali estão também. É este o ponto máximo da caminhada: **1.500 metros de altitude, com subidas de até 600 m.** Aí tem início a **descida, direta, com 8,3 km.** É o trecho mais arriscado do trajeto, com "escorregões" registrados nas fotos. É perigoso por ser feito através de um valetão fundo, escuro, e que oferece grande risco no período chuvoso, por ser caminho das enxurradas. Iniciou-se assim a última etapa da aventura, através do bairro dos Pilões, já no município de Guaratinguetá. Às 16,50 h chegou-se à aconchegante Pousada de D. Sueli, com refeição deliciosa. O carimbo da Credencial,

ali feito, registrou os seguintes dizeres: *"Sueli Ap. Guimarães Faria, deseja às peregrinas uma boa viagem e que Deus as abençoe. 14.09.09. Pilões".*

**14 - 09 - 2009 (segunda-feira)**

Partida dos Pilões, de capa, devido à chuva, com **percurso de 22 km** até a Casa de Frei Galvão, em Guaratinguetá, com paradas e fotos nas capelas de Sant'Ana e São Joaquim, Santa Edwirges, São Sebastião, São Manuel e Escola de Aeronáutica. No bairro do Pedregulho, a Gruta de Nossa Senhora de Lourdes, na Casa Puríssimo Coração de Maria. Através da Ponte Dr. Zerbini, as caminhantes chegaram à Casa de Frei Galvão, no centro histórico da cidade.

Neste monumento - final do Caminho "você recebe as Pílulas de Frei Galvão, visita a casa onde nasceu este santo brasileiro, conhece mais da sua vida e história", ganhando seu Diploma de Visita. O Diário da Viagem pelo Caminho Frei Galvão foi encerrado com a doação dos cajados das caminhantes à Casa e foto à frente do oratório com uma imagem de Frei Galvão talhada em jacarandá, de autoria de Ditinho Joana, conhecido artista de São Bento do Sapucaí. Enfim, *"uma caminhada que vale a pena e deve ser repetida"*, escreveram as irmãs - autoras, Maria Antônia e Maria Angélica.

## *Fontes de consulta*


- **MAIA, Maria Antônia de Camargo & FERRAZ, Maria Angélica de C. Maia. *Diário do Caminho Frei Galvão.* São Bento do Sapucaí - Guaratinguetá, setembro de 2009.**
- CAMA & CAFÉ. Bed and Breakfast. Rua Gama Rodrigues, 71 - Centro - São Bento do Sapucaí-SP.Tel.: (12) 3971-1469 - camaecafe@yahoo.com.br
- www.caminhofreigalvao.com.br - site oficial do caminho Frei Galvão.
- CASA DE FREI GALVÃO. Rua Frei Galvão, 78. Centro. Guaratinguetá. Tel: (12) 3133-7269. www.casadefreigalvao.com.br
- Versão simplificada do DVD caminho Frei Galvão, editado por Luiz Carlos Marques Silva no site www.youtube.com.br. e-mail: salafisica@gmail.com
- www.mochilabrasil.com.br em pousadas. São Bento do Sapucaí. Tels: (12) 3971-1496 / 8151-8607.